

Table S2

Polish version of Body Eating Exercise Orientation Measure (BEECOM-R-12, BEECOM-R-9)

Body Eating Exercise Comparison Orientation Measure [Kwestionariusz Orientacji na Porównywanie Zachowań Związanych z Ciałem, Odżywianiem i Aktywnością Fizyczną]

BEECOM-R-12	BEECOM-R-9
B1. Podczas posiłków porównuję to, co jem, z tym, co jedzą inni [During meals, I compare what I am eating to what others are eating] (EATING) (ITEM 3)	B1. Zwracam uwagę na to, ile jedzenia w porównaniu ze mną zostawiają na talerzach moi znajomi, gdy kończą jeść [I look at the amount of food my peers leave on their plate in comparison to me when they are finished eating] (EATING) (ITEM 1)
B2. W kontaktach społecznych myślę o tym, jak moja sylwetka wypada na tle sylwetek innych osób [In social situations, I think about how my figure “matches up” to the figures of those around me] (BODY) (ITEM 4)	B2. W kontaktach społecznych myślę o tym, jak moja sylwetka wypada na tle sylwetek innych osób [In social situations, I think about how my figure “matches up” to the figures of those around me] (BODY) (ITEM 4)
B3. Zwracam dużą uwagę, gdy słyszę, jak znajomi rozmawiają o ćwiczeniach, aby ustalić, czy ćwiczę tyle samo, co oni [I pay close attention when I hear peers talking about exercise in order to determine if I am exercising as much as they are] (EXERCISE) (ITEM 6)	B3. Zwracam dużą uwagę, gdy słyszę, jak znajomi rozmawiają o ćwiczeniach, aby ustalić, czy ćwiczę tyle samo, co oni [I pay close attention when I hear peers talking about exercise in order to determine if I am exercising as much as they are] (EXERCISE) (ITEM 6)
B4. Zastanawiam się nad tym, jak moje wybory żywieniowe wypadają w porównaniu z wyborami żywieniowymi moich znajomych [I find myself thinking about how my food choices compare with the food choices of my peers] (EATING) (ITEM 7)	B4. Zastanawiam się nad tym, jak moje wybory żywieniowe wypadają w porównaniu z wyborami żywieniowymi moich znajomych [I find myself thinking about how my food choices compare with the food choices of my peers] (EATING) (ITEM 7)
B5. Zwracam dużą uwagę na to, jak zdrowe lub niezdrowe są wybory żywieniowe moich znajomych w porównaniu z moimi własnymi wyborami żywieniowymi [I am quick to notice how healthy or unhealthy my peers’ food choices are compared to my own food choices] (EATING) (ITEM 8)	B5. Zauważam, że porównuję się z moimi znajomymi pod względem wyglądu pewnych części ciała (brzuch, biodra, biust) [I notice how I compare with my peers in terms of specific body parts (e.g., stomach, hip, breast)] (BODY) (ITEM 9)
B6. Zauważam, że porównuję się z moimi znajomymi pod względem wyglądu pewnych części ciała (brzuch, biodra, biust) [I notice how I compare with my peers in terms of specific body parts (e.g., stomach, hip, breast)] (BODY) (ITEM 9)	B6. Porównuję kształt swojego ciała do kształtu ciała moich znajomych [I compare my body shape to that of my peers] (BODY) (ITEM 12)
B7. Porównuję kształt swojego ciała do kształtu ciała moich znajomych [I compare my body shape to that of my peers] (BODY) (ITEM 12)	B7. Lubię wiedzieć, jak często moi znajomi ćwiczą, bo dzięki temu mogę ustalić, czy pokrywa się to z tym, ile razy ja ćwiczę [I like to know how often my friends are working out so I can figure out if the number of times I work out “matches up”] (EXERCISE) (ITEM 14)
B8. Kiedy widzę znajomego, który ma na sobie ubranie odsłaniające pewne części jego ciała, zaczynam je porównywać do swoich części ciała [When I see a peer who is wearing revealing clothing, I have thoughts of how my own body compares] (BODY) (ITEM 13)	B8. Kiedy ćwiczę, zwracam uwagę na poziom intensywności treningu osób, które ćwiczą wokół mnie [When I exercise, I pay attention to the intensity level of the workouts of those around me] (EXERCISE) (ITEM 15)
B9. Lubię wiedzieć, jak często moi znajomi ćwiczą, bo dzięki temu mogę ustalić, czy pokrywa się to z tym, ile razy ja ćwiczę [I like to know how often my friends are working out so I can figure out if the number of times I work out “matches up”] (EXERCISE) (ITEM 14)	B9. Zwracam uwagę na to, ile niezdrowego jedzenia (śmieciowego jedzenia) jedzą moi znajomi w porównaniu ze mną [I pay attention to how much junk food my peers eat compared to me] (EATING) (ITEM 16)

The Polish version of the BEECOM

Table S2 continues

Table S2*Table S2 continued*

Body Eating Exercise Comparison Orientation Measure [Kwestionariusz Orientacji na Porównywanie Zachowań Związanych z Ciałem, Odżywianiem i Aktywnością Fizyczną]

BEECOM-R-12

BEECOM-R-9

B10. Kiedy ćwiczę, zwracam uwagę na poziom intensywności treningu osób, które ćwiczą wokół mnie [When I exercise, I pay attention to the intensity level of the workouts of those around me] (EXERCISE) (ITEM 15)

B11. Zwracam uwagę na to, ile niezdrowego jedzenia (śmieciowego jedzenia) jedzą moi znajomi w porównaniu ze mną [I pay attention to how much junk food my peers eat compared to me] (EATING) (ITEM 16)

B12. Kiedy ćwiczę, oceniam, jak ciężki był mój trening w porównaniu do tego, jak o swoich treningach mówią moi znajomi [When I work out, I evaluate how hard my work out was compared to how hard my friends say they worked out] (EXERCISE) (ITEM 18)

Patrycja Uram,
Robert Balas,
Anna
Kwiatkowska,
Joanna Wąsowicz,
Sebastian B.
Skalski-Bednarz