

## EFA

Following best practices from studies that employed modified instruments, the sample size was determined based on the guidelines proposed by Worthington and Whittaker (2006). According to these guidelines, a sample size of 150 to 200 participants is appropriate when extracted communalities exceed 0.50 or factor loadings are above 0.60. In this study, factor loadings reached  $\geq .70$ . The factor structure of the data was evaluated using the Kaiser-Meyer-Olkin (KMO) measure of sampling adequacy, with a target value of  $\geq .90$ , and Bartlett's test of sphericity, with a significance threshold of  $p < .05$ . Exploratory analysis on

18 items explained 74.54% of the variance, confirming the same scale structure as the original version. Three factors were extracted, with the KMO value reaching .94 and Bartlett's test of sphericity yielding a significant result,  $\chi^2(153, n = 200) = 3,382.84, p < .001$ .

## REFERENCES

Worthington, R. L., & Whittaker, T. A. (2006). Scale development research: a content analysis and recommendations for best practices. *The Counseling Psychologist, 34*, 806–838. <https://doi.org/10.1177/0011000006288127>

*The Polish version  
of the BEECOM*

Table S1

*Initial descriptive statistics and factor loadings – exploratory factor analysis (n = 200) and information about translation steps*

Item number and translation	Descriptive statistics		Factor		
	M	SD	1	2	3
1: (EATING) Zwracam uwagę na to, ile jedzenia w porównaniu ze mną zostawiają na talerzach moi znajomi, gdy kończą jeść / I look at the amount of food my peers leave on their plate in comparison to me when they are finished eating	3.24	–0.52	1.10	0.96	.074
2: (BODY) Zwracam uwagę na to, czy jestem tak samo szczupły/a jak moi znajomi / I pay attention to whether or not I am as thin as, or thinner, than my peers	4.25	2.03	–.075	–.729	.205
3: (EATING) Podczas posiłków porównuję to, co jem, z tym, co jedzą inni / During meals, I compare what I am eating to what others are eating	3.86	2.02	–.081	–.140	.746
4: (BODY) W kontaktach społecznych myślę o tym, jak moja sylwetka wypada na tle sylwetek innych osób / In social situations, I think about how my figure “matches up” to the figures of those around me	4.46	1.93	–.001	–.839	.037
5: (EXERCISE) Kiedy ćwiczę, zwracam uwagę na to, jak długo ćwiczą osoby wokół mnie / When I am exercising, I pay attention to the length of time that those around me work out	3.07	1.98	.558	–.174	.077
6: (EXERCISE) Zwracam dużą uwagę, gdy słyszę, jak znajomi rozmawiają o ćwiczeniach, aby ustalić, czy ćwiczę tyle samo co oni / I pay close attention when I hear peers talking about exercise in order to determine if I am exercising as much as they are	2.69	1.75	.734	–.030	.118
7: (EATING) Zastanawiam się nad tym, jak moje wybory żywieniowe wypadają w porównaniu z wyborami żywieniowymi moich znajomych / I find myself thinking about how my food choices compare with the food choices of my peers	3.43	1.88	.026	–.016	.769

*Table S1 continues*

**Table S1***Table S1 continued*

Item number and translation	Descriptive statistics		Factor		
	<i>M</i>	<i>SD</i>	1	2	3
8: (EATING) Zwracam dużą uwagę na to, jak zdrowe lub niezdrowe są wybory żywieniowe moich znajomych w porównaniu z moimi własnymi wyborami żywieniowymi / I am quick to notice how healthy or unhealthy my peers' food choices are compared to my own food choices	3.56	1.84	.118	.049	.759
9: (BODY) Zauważam, że porównuję się z moimi znajomymi pod względem wyglądu pewnych części ciała (brzuch, biodra, biust) / I notice how I compare with my peers in terms of specific body parts (e.g., stomach, hip, breast)	4.33	2.05	-.010	-.932	-.011
10: (EXERCISE) Kiedy ćwiczę wśród innych ludzi, myślę o tym, ile kalorii spalę w porównaniu z nimi / When working out around other people I think about how many calories I am burning in comparison to my peers	2.26	1.84	.548	-.015	.224
11: (EATING) Kiedy jem w domu lub na mieście, zwracam uwagę na to, ile jem w porównaniu z innymi ludźmi / When I go to the dining hall or out to eat I pay attention to how much I am eating compared to other people	2.92	1.95	.140	-.056	.645
12: (BODY) Porównuję kształt swojego ciała do kształtu ciała moich znajomych / I compare my body shape to that of my peers	4.24	2.01	.008	-.986	-.076
13: (BODY) Kiedy widzę znajomego, który ma na sobie ubranie odsłaniające pewne części jego ciała, zaczynam je porównywać do swoich części ciała / When I see a peer who is wearing revealing clothing I have thoughts of how my own body compares	3.79	2.20	.040	-.834	.015
14: (EXERCISE) Lubię wiedzieć, jak często moi znajomi ćwiczą, bo dzięki temu mogę ustalić, czy pokrywa się to z tym, ile razy ja ćwiczę / I like to know how often my friends are working out so I can figure out if the number of times I work out "matches up"	2.43	1.82	.869	.011	-.016
15: (EXERCISE) Kiedy ćwiczę, zwracam uwagę na poziom intensywności treningu osób, które ćwiczą wokół mnie / When I exercise, I pay attention to the intensity level of the workouts of those around me	2.67	1.78	.845	.018	-.020
16: (EATING) Zwracam uwagę na to, ile niezdrowego jedzenia (śmieciowego jedzenia) jedzą moi znajomi w porównaniu ze mną / I pay attention to how much junk food my peers eat compared to me	3.31	1.97	.117	.030	.726
17: (BODY) Zwracam uwagę czy moje ciało jest tak samo jędrne jak moich znajomych / I pay attention to whether or not I am as toned as my peers	3.52	2.05	.213	-.672	-.015
18: (EXERCISE) Kiedy ćwiczę, oceniam, jak ciężki był mój trening w porównaniu do tego, jak o swoich treningach mówią moi znajomi / When I work out, I evaluate how hard my work out was compared to how hard my friends say they worked out	2.64	1.96	.875	-.061	-.031